



## **Nacimiento del Río Tormes y Puerto del Arenal**

**Salida:** a las 8:00 de la mañana de la Plaza de Gabriel y Galán.

**Llegada:** a las 21:00 horas (aprox.) a la Plaza de Gabriel y Galán.

### **Resumen del recorrido:**

Esta ruta se inicia en la entrada al camping de Navarredonda (1488 metros) y se desarrolla íntegramente por pistas debidamente marcadas, por tanto es fácil y cómoda.

Desde la salida dejaremos a nuestra derecha el Río Tormes y no lo abandonaremos durante dos kilómetros: hasta la nueva señalización oficial de su nacimiento, efectuada por la Junta de Castilla y León.

Iremos dejando a nuestra derecha las dos últimas gargantas (del Jabalí y de la Cabrilla) que aportan con sus aguas el caudal del alto Tormes, dentro de la cuenca del Río Duero, pues a partir de la Fuente de Navapalenciana (nacimiento del Tormes) las aguas circulan hacia la Garganta de Navarenas en el cauce del Río Alberche, camino del Río Tajo.

Después de un pequeño descanso para fotografiar un moderno “dolmen” junto a la fuente, partiremos hasta el Puerto del Arenal (1867 metros) desde donde divisaremos el sur de Ávila, Cuevas del Valle y la bajada del Puerto del Pico (a donde nos llevará Emilio Rodríguez en la próxima salida).

Pararemos a comer en los cervunales junto al refugio en la Garganta de la Cabrilla que es el auténtico nacimiento del Tormes.

De vuelta, bajaremos por la cañada que viene del Puerto del Pico, terminando en el mismo lugar que salimos.

Opcionalmente los que tengan fuerzas y más ganas de caminar pueden alargar el paseo por el frondoso bosque de pinos hasta el pueblo de Navarredonda.

**Presentación:** el miércoles 4 de octubre, a las 20:30 horas, en Artilugio Estudio (Pasaje de Azafranal, nº 18).

**Grado de dificultad:** baja

**Desnivel:** 420 metros de subida y bajada (200 metros más si se llega a Navarredonda).

**Distancia a recorrer:** 18 kilómetros (4 kilómetros más si se llega a Navarredonda)

**Duración:** 6 horas (1 hora más si se llega a Navarredonda)



**EQUIPAMIENTO:**

Agua (mínimo dos litros por persona) y comida.

Imprescindible llevar botas adecuadas para la actividad, bastones, sombrero o gorra y crema solar.

Atención a las previsiones meteorológicas para llevar ropa adecuada.

**ADVERTENCIAS:**

En caso de dificultades meteorológicas, por causa mayor y a juicio de los organizadores el recorrido y/o el horario podrán variarse.

No se podrán cancelar billetes hasta que no se complete el autobús. Los billetes únicamente se permutan con personas de la lista de reserva (a excepción de la venta entre socios). Hay que informar de cualquier modificación de la titularidad de la plaza a La Facendera.

**PRECIO:**

Socios: 10 euros.

No socios: 13 euros.

Esta actividad de senderismo es gratuita. El único importe a abonar es en concepto de desplazamiento.

**INSCRIPCIÓN:**

Socios: a partir del jueves 28 de septiembre, a las 9:00 de la mañana.

No socios: a partir del lunes 2 de octubre, a las 9:00 de la mañana.

En ambos casos desde [www.lafacendera.com](http://www.lafacendera.com) por el procedimiento acostumbrado.

Se considera hecha la preinscripción y asignación de asiento en el acto.

Si se compran dos billetes hay que indicar el nombre de la otra persona.

Si se opta por transferencia, cajero automático o abono en ventanilla, hay 24 horas para realizar el pago o inscripción y debe justificarse por correo electrónico. Si se excede en el plazo se perderá la plaza asignada.

Como "concepto" se debe indicar el número de pedido generado seguido del nombre y apellidos de quien hace el pago.

Los ingresos se realizarán en la cuenta (IBAN) ES74 3016 01141521 6644 3628 de Caja Rural de Salamanca.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente. Los participantes



[www.lafacendera.com](http://www.lafacendera.com)

SALIDA DE SENDERISMO

**Gredos**

8 de octubre de 2017

actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, por ello recomendamos a todos los socios la posesión de la Licencia Federativa, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente salida: 22 de octubre – Senda la Rubia. Pico la Fría (Puerto del Pico).