



www.lafacendera.com

SALIDA DE SENDERISMO

Sierra de Guadarrama – San Lorenzo del Escorial

23 de abril de 2017

Guías: 664057528

Sierra de Guadarrama – San Lorenzo del Escorial Por el Cordal de Cuelgamuros

Salida: a las 7:30 de la mañana de la Plaza de Gabriel y Galán.

Llegada: a las 20:30 horas (aprox.) a la Plaza de Gabriel y Galán.

Resumen del recorrido:

Corresponde con el tramo del GR-10 que parte del Puerto de El León (1510m.), pasa por el Cerro Piñonero (1650m.), el Collado de la Gasca (1600m.) y Cabeza Lijar a 1823m. -máxima altura de la ruta-. A partir de aquí el camino desciende y alcanza el Collado de la Mina (1710m.), el Cerro de la Salamanca (1789m.) y los Riscos del Palanco (1690m.) y después de un nuevo descenso descubrimos unas vistas espléndidas del Valle de Cuelgamuros, con el monasterio, la cruz y la basílica. Retomamos la marcha hasta alcanzar el Cerro de la Carrasqueta (1640m.) y encontrar el refugio de La Naranja, para llegar al Cerro de San Juan (1734m.) y a continuación al Monte de Abantos (1753m.). En este punto las vistas son espectaculares. Desde aquí descendemos durante los últimos 4 kilómetros hasta llegar a San Lorenzo del Escorial, donde finaliza la ruta.

Grado de dificultad: media-alta. La dificultad técnica es baja, pero hay que tener en cuenta la distancia y las constantes subidas y bajadas.

Distancia: 19 km

Desnivel acumulado: 850 m. de subida y 1.180 m. de bajada.

Duración del recorrido: 7,5 - 8 horas (aprox.)

Presentación: el miércoles 19 de abril, a las 20:30 horas, en Artilugios (Pasaje de Azafranal, nº 18).



www.lafacendera.com

SALIDA DE SENDERISMO

Sierra de Guadarrama – San Lorenzo del Escorial

23 de abril de 2017

Guías: 664057528

EQUIPAMIENTO:

Botas de senderismo, ropa adecuada según la climatología (capa, chubasquero, cortavientos), gafas de sol, protector solar, agua (no habrá hasta tres kilómetros del final) y comida suficiente, no importa que sobre. Ropa de repuesto y calzado.

En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podría variarse a criterio de los guías.

PRECIO:

Socios: 10 euros.

No socios: 13 euros.

Esta actividad de senderismo es gratuita. El único importe a abonar es en concepto de desplazamiento.

INSCRIPCIÓN:

Socios: a partir del martes 11 de abril, a las 9:00 de la mañana.

No socios: a partir del lunes 17 de Abril, a las 9:00 de la mañana.

En ambos casos desde www.lafacendera.com por el procedimiento acostumbrado.

Se considera hecha la preinscripción y asignación de asiento en el acto.

Si se compran dos billetes hay que indicar el nombre de la otra persona.

Si se opta por transferencia, cajero automático o abono en ventanilla, hay 24 horas para realizar el pago o inscripción. Si se excede en el plazo se perderá la plaza asignada.

Como "concepto" se debe indicar el número de pedido generado seguido del nombre y apellidos de quien hace el pago.

Los ingresos se realizarán en la cuenta (IBAN) ES74 3016 01141521 6644 3628 de Caja Rural de Salamanca.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, por ello recomendamos a todos los socios la posesión de la Licencia Federativa, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente Salida: 29 Abril - La ruta de Flysch por la costa guipuzcoana