

23 de abril de 2017

Sierra de Guadarrama – San Lorenzo del Escorial Por el Cordal de Cuelgamuros

Nuestra marcha transitará por el cordal más occidental de la Sierra de Guadarrama que, junto a la Sierra de Gredos, conforma la parte principal del Sistema Central. Son formaciones básicamente graníticas, aunque también hay pizarra.

En cuanto a la vegetación, dada la altitud del cordal, está compuesta fundamentalmente de pino albar, piorno serrano y enebro común, además de algunos pastizales. En las partes más bajas del recorrido también pueden encontrarse helechos y retamas blancas.

La climatología de la sierra se caracteriza por inviernos muy fríos y veranos secos y frescos.

Descripción del recorrido:

Salimos del mesón que hay en el Puerto de Guadarrama –también llamado del León- (1510m.) Después de pasar las instalaciones militares, abandonamos la carretera a Peguerinos y tomamos el sendero GR-10, que seguiremos hasta el final de la ruta, para ir ganando altura hacia el Cerro Piñonero o de la Gamonosa (1650m.), el Collado de la Gasca (1600m.) y alcanzar Cabeza Lijar a 1823m. -máxima altura de la ruta-. En este punto confluyen las provincias de Ávila, Madrid y Segovia.

Desde el mirador, un bunker de vigilancia de la guerra rehabilitado y adaptado, hay una vista espectacular, observando la práctica totalidad del cordal de la Sierra de Guadarrama: Alto del León, La Mujer Muerta, La Peñota, Siete Picos, Peñalara,



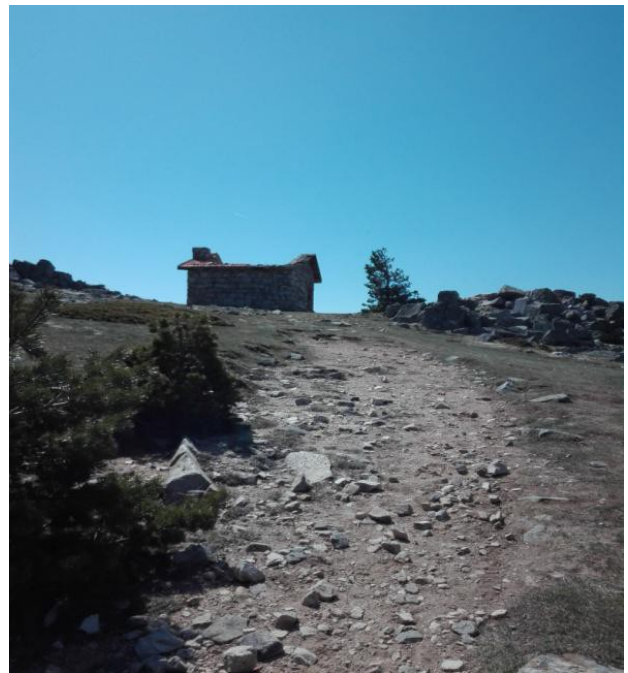


Guarramillas, La Maliciosa, La Pedriza, Abantos y al oeste a lo lejos las cumbres de Gredos.

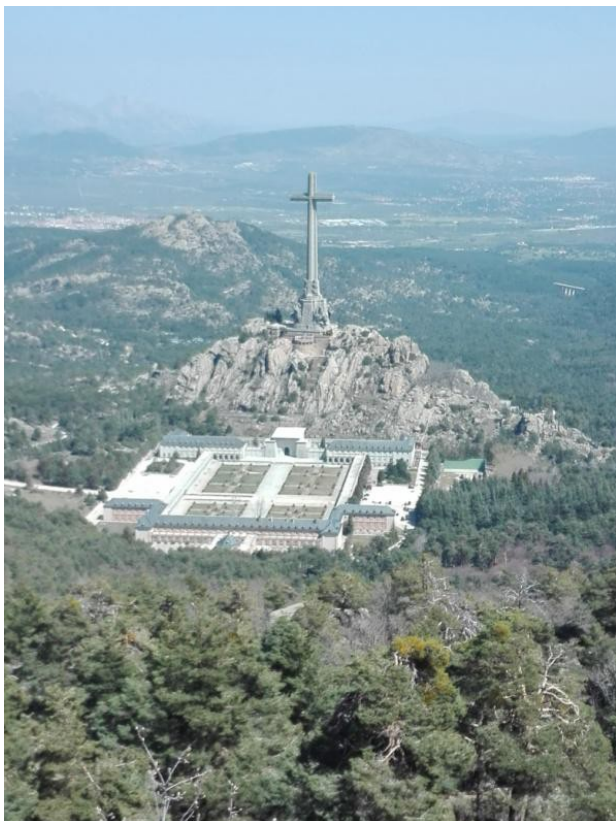
A partir de aquí el camino desciende y alcanzamos el Collado de la Mina o de la Cierva (1710m.), donde cruzamos el camino a Peguerinos, que no tomamos. A continuación nos encaminamos, con una alambrada a nuestra izquierda, hacia el Cerro de la Salamanca (1789m.), donde hay un refugio del mismo nombre con el tejado en mal estado.

Siguiendo las señales del GR-10, con sucesivas subidas y bajadas, recorreremos los Riscos del Palanco (1690m.) y después de un nuevo descenso descubrimos unas vistas espectaculares del Valle de Cuelgamuros, con el monasterio, la cruz y la basílica desde la parte trasera. Retomamos la marcha con una corta y esforzada subida para alcanzar el Cerro de La Carrasqueta (1640m.).

Atravesamos un bosque, afrontando continuas y bajadas, y encontramos el refugio de La Naranjera que carece de tejado. En este punto, si traspasamos una de las aberturas que hay en la valla, podemos llegar al roquedo cercano y contemplar una impresionante vista del valle.



Desde La Naranjera partimos, cuidando de no equivocarnos con el camino que sale a la derecha, para afrontar una áspera cuesta y llegar en unos 3 kilómetros al Cerro de San Juan (1734m.) y a continuación al Monte de Abantos (1753m.).



Desde este punto las vistas son espectaculares, con El Escorial y San Lorenzo del Escorial a nuestros pies y todo el norte de la provincia de Madrid, así como la capital. Desde la cima de Abantos hay varias opciones para bajar hasta San Lorenzo del Escorial, nosotros cogemos el sendero bien definido que sale en dirección oeste, el cual en unos 800 metros nos llevará a una pista forestal, justo junto a un cartel metálico que indica la Fuente del Cerbunal (único punto con agua en todo el recorrido), cogemos la pista hacia nuestra derecha y tras recorrer unos 1500 metros de cómodo caminar, pues es prácticamente llana o en ligero descenso, pasaremos jun-

to a la cruz metálica que dejaremos a nuestra izquierda.

Unos 200 metros más adelante alcanzaremos la entrada a una finca con valla alambrada y torno metálico de paso peatonal, en este punto abandonamos la pista por nuestra izquierda, descendiendo por un sendero poco definido que nos llevara hasta la carretera del Puerto de Malagón, la cual volvemos a abandonar acto seguido por nuestra izquierda cogiendo un sendero poco definido que nuevamente nos llevara muchos metros más abajo a alcanzar la carretera, caminaremos unos 20 metros por ella y, a nuestra izquierda, veremos un sendero prontamente muy bien definido que en sucesivas y prolongadas zetas nos hará descender cruzando de nuevo la carretera hasta alcanzar una pista de tierra, la cual cogemos hacia nuestra derecha llevándonos hasta el Embalse El Romeral y entrando en San Lorenzo del Escorial.

Actividad propuesta por:

- José Ramón López
- Carlos de Dios
- Esteban Sánchez

Teléfono de contacto:

664057528

