

Sierra de la Cabrera.

Monumentos naturales entre Sanabria y la Cabrera.

Este puente conoceremos la comarca de la Cabrera, situada en el sur de León, lindando al sur con Sanabria (Zamora) y al oeste con la provincia de Ourense.

Como principales objetivos de las marchas se sitúa el visitar la laguna de la Baña y el lago de Truchillas, ambos catalogados como monumentos naturales. También recorreremos el no menos interesante Teixidal de Casio, situado en la vertiente ourensana de la sierra y así, complementado con las vistas que obtendremos de sus picos principales en las zonas altas, traernos a casa una amplia visión de esta comarca.

Sábado 11: Para empezar el puente bien uniremos las comarcas de Sanabria y la Cabrera a través de una de las más interesantes travesías que se pueden hacer en la zona, y es que partiendo de Sanabria, más concretamente de las lagunas de los peces, cumbrearemos uno de los picos señeros de la sierra, El Picón (2.080 m) disfrutando de sus vistas. En esta primera parte, transitaremos por la parte alta de la sierra disfrutando de varias pequeñas lagunas glaciares, características de Sanabria, además de la más alta, la laguna de los Patos (2.002 m). Después de descender del Picón, nos adentraremos en la comarca de la Cabrera, dirigiendo nuestros pasos al monumento natural de la laguna de la Baña, que ya de por sí bien vale una visita. Y ya solo nos queda descender por el valle de la Baña hasta el pueblo de mismo nombre.

- Longitud: 27 Km

- Desnivel: Positivo: 550 m. Negativos: 1.350 m.

En esta ruta daremos la opción de coronar o no el Picón

Domingo 12: En este segundo día como atractivo principal, que no el único, está el monumento natural de la Lago de Truchillas. Empezaremos esta ruta, que es circular, en un pequeño aparcamiento cercano al interesante pueblo de Truchillas, con ejemplos de arquitectura serrana. Ascenderemos por el valle del río Truchillas hasta la cubeta glaciar y su circo, que contiene el lago homónimo. Toda este valle está poblado por un abedular de un alto valor ecológico, además podremos divisar las características formaciones de los valles glaciares (Morrenas, depósitos, bloques errantes etc.) que aquí se divisan bastante bien. Después de disfrutar del lago seguiremos ascendiendo hasta el techo de la comarca, El Vizcodillo (2.122 m), para contemplar sus maravillosas y amplísimas vistas casi en 360°. Ahora toca descender, y lo haremos a través de otro pequeño circo glaciar, con su laguna asociada, que no es otra que la bonita laguna del Malicioso, y a través de su valle llegar al punto de partida y dar por concluida la jornada.

- Longitud: 17 Km

- Desnivel: Positivo: 1.125 m. Negativos: 1.190 m.

En esta ruta daremos la de hacer solamente el lago Truchillas ida y vuelta.

Reduciendo la longitud a 12 km y el desnivel 580 m. tanto de subida como de bajada.

Lunes 13: Para finalizar nuestro periplo por estas tierras conoceremos una joya botánica situada en la ladera Orensana de la sierra. Y no es otra que el Teixidal de Casaio, un recóndito y estupendo bosque de tejos (*Taxus baccata*) que por su singular situación, abrigado y protegido por las paredes de Peña Trevinca y Peña Surbia, esconde en su seno un buen número de árboles singulares y una belleza única propia de estos escasísimos bosques. Para ello saldremos directamente de la puerta del hotel, y dejando atrás la pista de acceso a una cantera, muy habituales en la zona, nos pondremos sin muchos problemas en el cordal de Peña Surbia y Peña Trevinca, desde aquí, y tras admirar las vistas de este conjunto de cimas y sus valles, descenderemos a una pequeña pero bella laguna, la laguna de Penedo, y muy poco después adentrarnos y atravesar un bosque realmente único, El Tejedal de Casaio. Después seguiremos todo el valle abajo contemplando los contrastes entre una belleza natural casi intacta y los efectos de la minería a cielo abierto existentes en los alrededores del pueblo de Casio, punto y final de nuestro recorrido.

- Longitud: 24 Km.

- Desnivel: Positivo: 600 m. Negativos: 1.250 m.

Grado de dificultad: Alto. Por separado las rutas serían de un nivel más bajo de dificultad (Medio-Alto) pero al ser tres marchas seguidas se ve incrementada su dificultad. Decir que la mayoría de caminos son de montaña, que en alguna ocasión ni siquiera ha camino y en otras ocasiones tendremos que pasar por tupidos caminos con vegetación.

Más información: Miércoles 8 de junio a las 20,30 h en (Serendipity) Cl. Serranos nº 35

Horario de Salida: 06:30 h de la Av. de Mirat (Plaza de Gabriel y Galán).

Horario de Llegada: 21:30 h. Aproximadamente

Precio del Billete: **Socios: 145 €.** **No socios: 165 €.** Nº Plazas: 35 personas

Si hubiera más ingresos, dichas personas quedarían en reserva y se le devolvería el ingreso.

INSCRIPCIONES: **Socios** a partir del Jueves **12 de mayo.** **No socios: 19 de mayo.**

IMPORTANTE

EN ESTA OCASIÓN NO NOS INSCRIBIREMOS EN LA AGENCIA.

Formas de Pago:

Los ingresos se realizarán en Caja Rural en la cuenta de La Facendera

IBAN: ES74 3016 0114 1521 6644 3628

En "concepto", identificar a quien se apunta, indicar "Monumentos Naturales" y el nombre de quien hace el pago.

Socios. Primer pago al inscribirse un ingreso de **75 €** (se podrá pagar íntegramente el billete si así se desea). Segundo pago 1 de junio (**70 €**) con 10 días antes de la salida.

No Socios. Primer pago al inscribirse un ingreso de **85 €** (se podrá pagar íntegramente el billete si así se desea). Segundo pago 1 de junio (**80 €**) con 10 días antes de la salida.

La asignación de asientos se realizara por orden de ingreso. Quien realice ingresos antes de la fecha fijada se le dará valor de última hora del jueves.

Recordamos que la actividad de Senderismo es gratuita y que el único importe a abonar es en concepto de alojamiento, desplazamiento y transporte.

No se podrán cancelar los billetes hasta que no se complete el autobús y se permute por otra persona de la lista de reserva a excepción que se vendan los billetes entre socios.

"Para esta marcha, y al estar considerada de montaña, vemos muy aconsejable que todos los participantes de esta salida estén federados".

Incluye viaje en autobús y desplazamientos interiores de las rutas.

Alojamiento: Hotel de montaña Fonte Da Cova, Casaio (Orense), será en régimen de Media Pensión (Desayuno y cena), en habitaciones dobles y triples con baños incluidos.

EQUIPAMIENTO: Imprescindible BOTAS DE MONTAÑA. Ropa adecuada según la climatología (Capa o chubasquero, cortavientos), gafas de sol y protector solar. Agua y comida que consideremos necesaria para cada una de las marchas. Se recomienda llevar bastones. Ropa de repuesto y calzado.

En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podrá variarse a criterio de los guías.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas **no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente**. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, recomendando a todos los socios la **posesión de la Licencia Federativa**, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."



**Siguiente salida: 19 de Junio de 2016, Sierra de Gredos.
Garganta de las Pozas a Navalperal de Tormes**