

Ruta Circular por la Sierra de Guadarrama "Siete Picos"

Recorrido: Ruta circular de 17 kilómetros por la sierra de Guadarrama hasta Siete Picos, con salida y llegada desde el aparcamiento de Dos Castillas del Puerto de Navacerrada.

Descripción del recorrido: Salimos caminando desde el aparcamiento del Puerto de Navacerrada desde la Cafetería – Restaurante Dos Castillas a (1.858 m). Previo desayuno, emprendemos la ruta por la carretera asfaltada en ascenso casi hasta la Residencia de los Cogorros, para girar a nuestra izquierda por una senda que en su primer tramo es el "Circuito de Fondo", continuamos por él y en el siguiente cruce nos desviamos por la senda de la izquierda en ascenso en todo este tramo caminamos entre pinos, la sierra de Guadarrama predomina el pino de Valsaín, se caracteriza por su color rojizo de su parte superior, llegaremos a la Pradera de Siete Picos, las vistas son magnificas continuamos la senda para girar de nuevo a nuestra izquierda por PRM-8 o Senda Herreros, caminamos por la vertiente sur entre pinos dejando entre ver unas bonitas vista en la lejanía se divisa toda la Cuerda de la Sierra de Guadarrama. El Valle de los Caídos y el Pico Abantos, pasaremos por varias fuentes no de mucho caudal y continuamos la senda con subidas y bajadas, llegando de nuevo a otra pradera con varias bifurcaciones la más significativa Carretera de la República con un hito indicando la Puerta de Fuenfría (1.664 m). Desde la pradera giramos a nuestra derecha por la senda de los Alevines o PRM-7, zigzagueando siempre en ascenso entre pinos casi una hora de subida hasta alcanzar la Fuente del Majalasná (1.900 m), en este punto se divisa el primer Pico y llegamos a una pradera que la atravesamos, tomamos el sendero por nuestra izquierda, éste es el primer de los siete, Pico de Majalasná (1.934 m) los que deseen lo podrán subir, continuamos la senda por la derecha subiendo toda la cuerda y pasando los picos, Segundo (2.098 m), Tercero (2.094 m), Cuarto (2.088 m), Quinto (2.107 m), Sexto (2.117 m) y Séptimo (Siete Picos ó Somontano (2.138 m)) pudiendo subir los que deseen, aprovecharemos para almorzar en este tramo y descansar. Este es el punto más elevado de la ruta, para descender paulatinamente que nos llevará de nuevo a la Pradera de Siete Picos a (1.936 m), caminamos de frente hacia el Alto del Telégrafo continuando hasta llegar a la estación de esquí hasta encontrarnos con una caseta de madera y zigzagueando llegamos de nuevo a la carretera asfaltada y en unos minutos a la Cafetería Dos Castillas, puerto de Navacerrada (1.858 m) donde finaliza la ruta.

Tiempo: 7-8 horas

Dificultad: Media

Desnivel: (subida: 725 m / bajada: 725 m).

Más información: Miércoles 23 de Septiembre a las 20,30 h en Serendipity Cl. Serranos nº 35 esquina a Cl. Traviesa..

Grado de dificultad: Media. El punto más elevado del recorrido está situado a 2.136 m. "Siete Picos".

SALIDA: 7:00 h de la Avda. de Mirat (Plaza de Gabriel y Galán). Llegada aproximada 21:30 h.

INSCRIPCIONES: Socios a partir del Jueves por la Tarde **17 de septiembre**. No socios a partir del lunes **24 de septiembre**. En Autocares&Viajes VIAMAR (Cl. Pozo Hilerá nº 15)

PRECIO: Socios: 14 €

No Socios: 17 €. La actividad de Senderismo es gratuita y que el único importe a abonar es en concepto de desplazamiento.

No se podrán cancelar los billetes hasta que no se complete el autobús y se permute por otra persona de la lista de reserva a excepción que se vendan los billetes entre socios.

EQUIPAMIENTO: Botas de senderismo, ropa adecuada según la climatología (Capa o chubasquero, cortavientos, guetres), gafas de sol y protector solar. Agua y comida suficiente, no importa que sobre. Se recomienda llevar bastones. Ropa de repuesto y calzado. En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podrá variar a criterio de la organización.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas **no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente**. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, recomendando a todos los socios la **posesión de la Licencia Federativa**, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente salida: 4 de Octubre de 2014, Garcibuey