

“Ruta del Cares y bajada del Sella en piraguas”

Descripción del recorrido:

Las rutas que realizaremos durante estos tres días de San de Juan de Sahagún, entre las comunidades de Asturias y Castilla y León, por el Parque Nacional de los Picos de Europa, entre los macizos central y occidental.

Día 12 Viernes: Ruta del Cares.

Iniciamos la ruta en Posada de Valdeón, visitando el Mirador del Tombo, El Chorco de los Lobos y la Ermita de Nuestra señora de Corona, entre los municipios de Posada, Cordiñanes y Caín. Para entrar en el desfiladero tallado de roca caliza con multitud de oquedades hasta Poncebos. La ruta aporta interesantes recursos culturales e históricos, una fabulosa obra de ingeniería del canal a lo largo de toda la garganta hasta central hidroeléctrica de Camarmeña – Poncebos con importantes singularidades botánicas y geológicas y de gran espectacularidad paisajística que discurre por la conocida como “Garganta Divina” del río Cares con encinares sobre las rocas del desfiladero. Es el sendero más conocido de Picos de Europa, y es la senda con mayor afluencia de visitantes de España.

Recorrido: 21 km. **Tiempo:** 7 horas **Dificultad:** Media **Desnivel:** subida 160 m/bajada: 899 m.

Día 13, Sábado: Lagos de Covadonga, Ruta de la reconquista y visita al Santuario de Nuestra Señora de Covadonga.

Haremos dos rutas:

- ❖ Es una ruta circular en torno a los Lagos de Covadonga (Enol y Ercina), es uno de los más completos y visitado del Parque Nacional de los Picos de Europa. Al interés geológico de los lagos se le unen los valores paisajísticos que se disfrutan en toda la ruta, especialmente desde los miradores del Príncipe y Entrelagos. Caminando por la misteriosa la Mina de Buferrera, el hayedo de Palomberu y las praderas de Vega de Enol.

Recorrido: 9 km. **Tiempo:** 3 horas **Dificultad:** Baja **Desnivel:** subida 265 m/bajada: 270 m.

- ❖ La ruta de la Reconquista.

Recorrido: 12 km. **Tiempo:** 5 horas **Dificultad:** Media **Desnivel:** subida 386 m/bajada: 900 m.

Día 14, Domingo: Descenso del Río Sella en Piragua “Opcional”.

Se iniciara el descenso en Arriondas hasta Llovió, recorriendo un tramo del mítico descenso Internacional del Sella, de unos 16 kms de recorrido.

Los que no deseen hacer el descenso en Piragua, el autobús les llevará al municipio de Ribadesella para que visiten esta bella villa asturiana bañada por el mar Cantábrico.

Una vez finalizado el descenso, los que deseen podrán almorzar en el Restaurante "La Ribera" por el importe de **10 €** persona (no está incluido en el precio del billete) y **se abonará aparte en el momento de inscribirse.**

Más información: Miércoles 10 de junio a las 20,30 h en la Serendipity Cl. Serranos nº 35.

SALIDA: 6:30 h de la Avda. de Mirat (Plaza de Gabriel y Galán). Llegada aproximada 22 h.

PRECIO del Billete Socios Sin Piragua: 150 €

Socios Con Piragua: 165 €

No Socios Sin Piragua: 170 €

No Socios Con Piragua: 185 €

Socios y No Socios Almuerzo Restaurante La Ribera: 10 €

Nº Plazas: 53 personas

No se podrá cancelar los billetes hasta que no se complete el autobús y se permute por otra persona de la lista de reserva a excepción que se vendan los billetes entre socios.

La actividad de Senderismo es gratuita y que el único importe a abonar es en concepto de desplazamiento y alojamiento.

Incluye: viaje en autobús y desplazamientos interiores de las rutas, alquiler de piraguas, alojamiento en el Hotel**** Granda (Cangas de Onís), en régimen de Media Pensión (desayuno y cena), las habitaciones para dos personas con baño incluido, excepto una habitación triple con baño incluido.

INSCRIPCIONES: Socios a partir del **28 de mayo Jueves por la tarde**. No socios a partir del Jueves **4 de junio** en autocares Viajes VIAMAR (Cl. Pozo Hilera nº 15)

EQUIPAMIENTO: Botas de senderismo, ropa adecuada según la climatología (Capa o chubasquero, cortavientos), gafas de sol y protector solar, agua y comida suficiente, no importa que sobre, Se recomienda llevar bastones.

Para los de la actividad de piragüismo: bañador, camiseta, zapatillas de agua, crema protectora, gafas de sol y toalla.

En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podrá variar a criterio de la organización.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas **no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente**. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, recomendando a todos los socios la **posesión de la Licencia Federativa**, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades.

Siguiente actividad: 21 de Junio de 2015 **TÍTULO:** Comida de Verano