

CAÑÓN DE FORCADURA, TREVINCA, Parque Natural de Sanabria

Recorrido: 1ª. Travesía de 17, k. con salida del Centro de Interpretación del Parque, llegada, laguna de Los Peces. 2ª. Ruta nacimiento del río Tera y Peña Trevinca, 25 k.

1ª Descripción del recorrido: La ruta del primer día parte del centro de interpretación del Parque Natural de Sanabria en El Puente, y continua por la margen derecha del río Tera. El sendero marcado como GR 84, asciende entre robles, castaños centenarios y un frondoso bosque de ribera. Pasa por las aldeas de montaña de Galende, Trefacio y Vigo de Sanabria, todas ellas situadas en un entorno de gran valor ecológico y paisajístico. En Vigo, el sendero sube por el río de la Forcadura hasta alcanzar la laguna de los Peces situada en las altas planicies de la Sierra de Cabrera.

2ª Descripción del recorrido: La ruta del segundo día, parte de la Laguna de Los Peces y continua por el trazado del GR 84, hasta alcanzar el valle de origen glaciar del río Tera, continua por la margen derecha del río hasta su nacimiento. En esta parte del recorrido descubrimos un paisaje de valles de origen glaciar, cascadas, circos de origen glaciar, turberas, y monte bajo de brezos, piornos, escobas y pastizales alpinos. Si la Peña Trevinca no tiene nieve, podremos acceder hasta su cima, en caso de que la nieve nos impida la subida, optaremos por acercarnos al puerto de la Baña en la Alta Cabrera para disfrutar de un magnífico paisaje escavado por los hielos en los suelos pizarrosos de la vertiente norte de sierra de Cabrera.

MÁS INFORMACIÓN: Miércoles 21 a las 20,30 h en el Ateneo.

GRADO DE DIFICULTAD: Media.

SALIDA: 7:00 h de la Avda. de Mirat (Plaza de Gabriel y Galán). Llegada aproximada 22: h.

INSCRIPCIONES: Socios a partir del viernes 16 en Viajes Álamo (Plaza de La Fuente).

PRECIO: Socios 71 €. No socios: €

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 7 h aproximada ruta del Cañón de Forcadura. 8 h aproximadas ruta de Peña Trevinca.

DESNIVEL: Ruta del Cañón de Forcadura, desnivel acumulado 680. Ruta de Peña Trevinca, desnivel acumulado 533.

ALOJAMIENTO: Hotel Ruso, (Galende), en régimen de media pensión. Desayuno tipo buffet.

EQUIPAMIENTO: Botas de senderismo, ropa adecuada para las condiciones climáticas de media montaña. Comida para el día. Ropa de repuesto y calzado. En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podrá variar sobre la marcha.

"La Asociación Cultural La Facendera, no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente. Los participantes actúan bajo su responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente salida: 1 de junio de 2014, La Pedriza.