

CASTRO ULACA AL CASTILLO DE “MANQUEOSPESE” **(DE VILLAVICIOSA A SOTALVO – AVILA)**

El punto de partida es el núcleo de Villaviciosa, pequeña entidad de población que pertenece al cercano Solosancho.

A poco de entrar en la población de Villaviciosa paramos en la misma calle Ulaca. Un poco más allá a nuestra derecha pudimos observar el sorprendente castillo y un verraco de piedra vetón, un vestigio procedente del castro de Ulaca. El castillo, del siglo XV es de propiedad privada pero acoge un restaurante y un hotel: el Sancho de Estrada.

Seguimos por la calle hasta el final del pueblo y continuamos por una pista hasta alcanzar a nuestra izquierda un panel informativo junto a un acceso vallado.

Tomamos aquí un sendero que nos lleva hasta Castro Ulaca. Rápidamente vamos ganando perspectiva sobre el entorno y el castillo de Villaviciosa parece aún más espectacular.

De repente se presentan nítidas las murallas, que son de los pocos trabajos de restauración que se han desarrollado en el yacimiento.

El Castro se encuentra situado en las estribaciones de la parte norte de la sierra Paramera de Ávila, sobre una serrezuela, separada de la sierra "El Zapatero" por dos gargantas cuyos arroyos discurren hacia Sotalvo, uno, y el otro, hacia Villaviciosa y Solosancho, desembocando los dos, en el río Adaja, en el centro del Valle Amblés.

Atravesamos todo el Castro en dirección Sur, para descender junto a la Lancha del Ciervo hacia el río Picuezo. Una vez abajo, atravesamos un prado y tomamos la pista por la margen izquierda del río. En la primera bifurcación de esta pista (aproximadamente 1,5 kms) cruzamos el río y al otro lado nos encontraremos con una zona de descanso.

Ahora tomamos la pista en dirección Norte caminando por la margen derecha del río hasta alcanzar una pista ancha de nuevo a la derecha.

Ascendemos por esta pista durante unos 3 kms hasta llegar a la cara Este del cordal que seguiremos en suave ascenso.

Una vez en él lo seguimos en dirección NNE. Son otros 3 kms pero enseguida empezamos a ver el Castillo de Manqueospese.

Desde este castillo descendemos 1,5 kms y llegamos hasta a la población de Sotalvo donde finalizamos esta bonita marcha llena de historia.

MÁS INFORMACIÓN: Miércoles 30 de Noviembre a las 20,30 h en Artilugio Pasaje Cl. Azafranal nº 18

GRADO DE DIFICULTAD: Medio – bajo

DESNIVEL ACUMULADO: Subida 695 m. – Bajada 707 m.

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 7 Horas aproximadamente.

SALIDA: 7:30 h de la Avda. de Mirat (Plaza de Gabriel y Galán). Llegada aproximada 21:00 h.

PRECIO: Socios: 10 €.

No Socios: 13 €.

Nº Plazas: 55 personas

No se podrán cancelar los billetes hasta que no se complete el autobús y se permute por otra persona de la lista de reserva a excepción que se vendan los billetes entre socios. El socio que venda su billete tendrá la obligación de comunicarlo por e-mail para su inclusión en el listado del autobús a: lafacenderainscripciones@gmail.com

Recordamos que la actividad de Senderismo es gratuita y que el único importe a abonar es en concepto de desplazamiento.

IMPORTANTE

INSCRIPCIONES YA SOLAMENTE DESDE LA *PÁGINA WEB:

Socios a partir del **Jueves 24 de noviembre**. **No socios** a partir del día **28 de noviembre**.

- La apertura de inscripciones será a las 9:00 h.
- Se considera hecha la inscripción en el acto.
- La asignación de asientos se realizara por orden de inscripción.

Si se compran dos billetes, se indica en la pantalla donde poner el nombre de la otra persona.

Existen 4 formas de pago indicadas en la web:

1. Pago con tarjeta crédito (TPV) con la aplicación alojada la página web www.lafacendera.com
2. Por transferencia bancaria.
3. Ingreso en los **Cajeros Automáticos de Caja Rural**.
4. Ingreso en ventanilla, con una comisión de 3,20 € por operación.

Si se opta por la opción 2, 3 ó 4, hay 24 horas de ingreso para el abono de la reserva. Si se excede en el plazo se perderá la plaza asignada.

En "concepto", indicar el número de pedido generado y el Nombre y Apellidos de quien hace el pago.

*Únicamente las personas mayores que no disponen de internet pueden llamar al teléfono 664 057 528 para realizar la reserva.

EQUIPAMIENTO: Botas de senderismo, ropa adecuada según la climatología (Capa o chubasquero, cortavientos), gafas de sol y protector solar, agua y comida suficiente, no importa que sobre. Se recomienda llevar bastones. Ropa de repuesto y calzado.

En caso de dificultades meteorológicas, el recorrido podrá variar a criterio de los organizadores.

"La Asociación Cultural La Facendera comunica a sus socios que tanto la asociación como los organizadores de las actividades programadas **no asumen ninguna responsabilidad en caso de accidente**. Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es cargo exclusivo del excursionista, recomendando a todos los socios la **posesión de la Licencia Federativa**, cuyo seguro cubre estos riesgos. El hecho de participar en las salidas presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se abstengan de realizar dichas actividades."

Siguiente salida: 18 de Diciembre de 2016, Comida de Navidad