

la facendera



Asociación LA FACENDERA – Serendipity en Cl. Serranos nº 35 – 37007 Salamanca

<http://www.lafacendera.com>

10,11 y 12 de Junio de 2016

SIERRA DE LA CABRERA

Monumentos naturales entre Sanabria y la Cabrera

Monumentos naturales de los lagos de la Baña y Truchillas.

Los Monumentos naturales del lago de la Baña y del Lago de Truchillas se ubican en la vertiente norte de la sierra de la Cabrera, en el suroeste de la provincia de León, haciendo raya con Zamora y Orense.



Ambos espacios protegidos constituyen un excelente ejemplo de modelado glaciar cuaternario con dos circos principales en cada caso que presiden valles en "U" con elevada diferencia de

cota, por los que descienden arroyos que atraviesan morrenas de fondo y otros depósitos glaciares.



Por este valioso legado geomorfológico y ante diferentes amenazas, se hizo necesaria su protección. Y fueron los dos primeros Monumentos Naturales declarados en Castilla y León, mediante el decreto 192/1990.

El monumento natural de la Baña se encuentra en la comarca de la Cabrera Baja, tiene una superficie de 731 ha que pertenecen a la localidad de la

Baña, en el término municipal de Encinedo. Posee dos unidades lacustres que alimentan el arroyo del lago, una de las fuentes del río Cabrera, afluente del sil.

El monumento natural del lago de Truchillas posee una superficie de 1.066 ha incluidas en el término de Truchillas, pedanía de Truchas. También alberga dos unidades lacustres principales: el propio lago de Truchillas, y la laguna Malicioso, situada en un valle al NE de éste. El primero alimenta el arroyo del Lago, y el segundo el arroyo del Malicioso, afluentes del río Truchillas, y éste a su vez del río Eria. A pesar de su proximidad física, los dos lagos vierten aguas a cuencas hidrográficas distintas el Sil y el Duero.

Desde las cumbres se domina un amplio paisaje en el que destacan extensos brezales salpicados con valiosos bosquetes de abedul, rebollo y carballo con ejemplares de tejo aislados. Como ejemplo más destacado de fauna están: Lobo, nutria, desmán ibérico, águila real etc.

Geología de los dos espacios:

La singularidad geomorfológica de esta zona es consecuencia del plegamiento Herciniano y su

posterior reajuste alpino que afectó a toda la sierra. En el sector norte, el armazón de pizarras y cuarcitas dio lugar a una fisionomía "aserrada" y dentada creando valles en "V" con elevada diferencia de cota gracias a la erosión fluvial. Posteriormente, los fenómenos de Hielo-deshielo supusieron la fragmentación de las zonas rocosas desprotegidas, formando canchales y gleras.

-En el Lago de la Baña, la diferencia de nivel entre las alturas de la penillanura, Peña Trevinca 2.127m, y la lámina de agua es de más de 700m. Los efectos del glaciario dejaron aquí su huella con un circo perfecto, superficies pulimentadas y rocas aborregadas,



y sobre todo la gran morrena terminal que envuelve a modo de arco la cuenca del anfiteatro, constituida por grandes losas pizarrosas y grandes bloques angulosos de hasta 30 m bien conservados gracias a que el

desagüe del lago se produce por debajo de dicha morrena, Aguas abajo se encuentra la laguna, de escasa superficie, alimentada por el drenaje del lago.

-En el lago de Truchillas, la morrena central casi ha desaparecido como consecuencia de la intensa erosión, y sus escarpes se van recubriendo de grandes bloques de cuarcitas procedentes del derrumbamiento de las paredes. El lago tiene una superficie de 4.9 ha, una profundidad máx. De 12.5 m y esta a una altura de 1.754 m. Hay en el espacio protegido otra laguna, La laguna de Truchillas, conocida localmente como Laguna del Malicioso. Ambas de encuentran separadas por una arista o cresta glaciar característica. Otro pequeño circo, el de Doladeiro, contribuye también a la riqueza de este espacio.



Muchos de los grandes bloques de roca que transportó el río de hielo en su parte más profunda aparecen ahora desperdigados a

lo largo del camino que llega al lago. Estos "bloques erráticos" y otros materiales arrastrados por el hielo fueron responsables de dar la característica forma en "U" o artesa al valle Glaciar. En las zonas más abiertas y de menor pendiente de los alrededores de los lagos aparecen rocas redondeadas por efecto del hielo, separadas por pequeñas turberas en formación, zonas semiencharcadas con césped almohadillado en los bordes más elevados que localmente se conocen como "llamas, Llameros o Caleyos"

Las Rutas:

-Travesía Laguna de los Peces-La Baña. Comenzamos el fin de semana con una travesía, a nuestro parecer espectacular, Y es que a través de esta marcha veremos muchas características y paisajes que caracterizan esta sierra. Se puede decir que consta de dos partes claramente diferenciadas, en la primera recorreremos parte de la zona alta de la parte sanabresa de la Sierra de la Cabrera. Para ello saldremos de la conocida laguna de los Peces, y ya aquí nos acercaremos a ver un valle Glaciar "de Libro" que es el valle

del arroyo del Fueyo con su clara forma de artesa. Enseguida seguiremos recorriendo otra laguna, la laguna de las Yeguas, para desde aquí subir un poquito hasta alcanzar la cañada de la sierra, esta la abandonaremos para seguir por la interminable cumbre plana (2.028ms) que mas que cumbre, es como su nombre insinúa una gran planicie.



En toda esta parte tendremos unas inmejorables vistas del Curso alto del Tera y la inconfundible Peña Trevinca. Caminaremos ahora en dirección NE hacia el encuentro de la laguna de Fueyo Grande, para desde aquí dirigirnos al alto de Rio Pedro y ya, para finalizar esta parte alcanzar en suave ascenso la cumbre del Picón 2.079ms.

Después de disfrutar de este privilegiado lugar, desde donde se divisan tanto las abruptas laderas que caen hacia León como gran parte de la alta Sanabria, descenderemos por el cresterio

que delimita la divisoria de aguas hasta la recoleta laguna de los Patos, la más alta de Sanabria 2.022ms. Así alcanzaremos la portilla Morena Cavada, empezando el descenso hasta un primera cubeta glaciaria totalmente colmatada (con sus turberas en formación). Desde este lugar iremos en busca de un antiguo sendero que entre espesa vegetación nos llevar primero hasta un abedular para toparnos después con la perfecta laguna Glaciaria de la Baña, espacio protegido como Monumento natural. Ahora ya solo nos toca seguir descendiendo por el valle y contemplaremos el gran contraste entre el desolado e impactante paisaje que dejan las canteras a cielo abierto de pizarras, y los impresionantes paisajes que hemos dejado atrás, así llegaremos al pueblo minero de la Baña, dando por terminada nuestra travesía.

-Lago Truchillas: El punto de partida se sitúa a poco más de 1 Km. del pueblo de Truchillas, en un aparcamiento junto al puente sobre el rio del Lago, tributario del Truchillas. Desde los primeros momentos estaremos andando junto al rio del Valle y

dentro de un valiosísimo abedular, que junto a alisos y robles forman un bosque galería que no abandona al río casi hasta el mismo lago. Hacia el tercer km cruzaremos el río por un puente de madera y tomamos una vereda, que entre brezos, escobas y carquesas nos facilita superar "la cuesta Millin". Tras este esfuerzo, se nos abre un amplio valle con praderas encharcadas donde se sitúan varias turberas, donde con suerte podremos encontrar dos de nuestras plantas carnívoras ibéricas, La drosera rotundifolia y la Pinguicola grandiflora.



La senda vuelve a cerrarse hasta llegar a "llama de los cochinos" cubierta también por "Caleyos", zonas húmedas con césped almohadillado que son aprovechadas tradicionalmente para pastos, como atestiguan los restos de antiguos chozos, Y ya tras un giro pronunciado a la derecha, el camino se abre y damos vista de repente al lago, protegido por una imponente

pared rocosa que forma el circo glaciario.

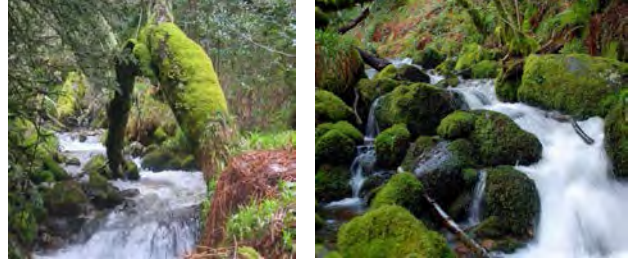
Ahora para subir a la zona alta del circo dirigiremos nuestros pasos hacia un pequeño arroyo, que esconde en sus inmediaciones la fuente de la Fermosina. Y poco a poco ascenderemos hasta tener una visión cenital del lago de Truchillas. Y ya para acabar la parte de ascensión alcanzaremos la cima del Vizcodillo 2.122 (máx. altura de la sierra de la Cabrera.) Después de deleitarnos de las amplias vistas que desde aquí se divisan nuestro siguiente objetivo es la senda laguna de este espacio protegido, la laguna Malicioso, para ello descenderemos directamente por las laderas de su circo hasta alcanzarla. Y desde este punto descenderemos al lado de su arroyo hasta alcanzar una pista que nos llevara hasta el punto de inicio. Pero antes, al principio de este último descenso nos acercaremos a observar en un valle paralelo otra pequeña y bella laguna, la del Doladeiro.

-Ruta del Teixidal de Casaio: Como objetivo principal de esta marcha se sitúa el valiosísimo tejedal (Teixidal en gallego) de Casaio, uno de esos pocos

bosques casi vírgenes que nos quedan, y que seguro al andar por sus entrañas nos van a hacer sentir sensaciones muy especiales. Este bosque, además de su protagonista el Tejo, está compuesto de robles, del que destaca un centenario ejemplar, abedules y gran cantidad de acebos, que le dan al conjunto una gran espectacularidad.

La ruta la empezaremos en la misma puerta de nuestro alojamiento, el Hotel de montaña Fonte de Coba, Situado en plena divisoria entre León y Orense. Tomaremos la pista de acceso a una cantera para alcanzar el alto de la Cabrita y seguir la línea divisoria de aguas que sirve como aproximación, desde esta zona, a las cumbres de Peña Survia, Peña Trevinca y Peña Negra, todas ellas visibles desde nuestro camino. Desde esta cuerda y en la vertiente Orensana veremos la cabecera del valle de Casio, con la pequeña y bonita laguna de Penedo, a la cual orientaremos nuestros pasos. Siguiendo su desagüe natural, nos adentraremos poco a poco en un frondoso bosque que en sus principios será básicamente acebal, para ya adentrándonos en

él, se convertirá en un magnifico



bosque misto. A nosotros se nos acaban las palabras para describir este lugar, y por tanto ya lo dejamos para que cada uno lo descubra por si mismo, ya que en la marcha lo atravesaremos de arriba abajo dándonos el tiempo suficiente tiempo como para disfrutar de él.

Para proseguir con la marcha seguiremos el valle del Casaio que se encajona en un profundo valle, el cual descenderemos en su totalidad hasta el pueblo de Casaio. En este tramo alternaremos zonas degradadas tanto por el excesivo pastoreo, como por los continuos incendios malintencionados, con pequeños bosquetes de roble, así como en las cercanías del pueblo de varias cantera a cielo abierto.



Retrato del tejo:

El tejo (*taxus baccata*) es un árbol que, de ordinario, mide de 6 a 12 ms de alto, aunque a veces llega a superar los 25, siendo la copa piramidal y muy oscura si se ve de lejos. Sus hojas son aciculares, colocadas en dos filas a modo de peine. La corteza es inconfundible, delgada y de superficie lisa y pardo-rojiza, formando placas alargadas que se desprenden gradualmente. Con frecuencia, los troncos aparecen con la superficie acanalada, esto es debido a que el crecimiento en diámetro presenta variaciones irregulares muy características, por lo que parece como si hubiesen sido resinados o descortezados, aunque se trata de un rasgo natural.



En otoño maduran las semillas, envueltas por una vistosa cubierta carnosa de color rojizo llamada arilo, este arilo es la única parte del árbol que no es altamente tóxica para el hombre.

Los tejos empiezan a fructificar de forma natural a los 20 años. La fructificación suele ser muy regular y abundante, produciendo semilla cada año, salvo ejemplares dominados por una sombra excesiva, como ocurre en ciertos hayedos, o en las pocas Tejedas que quedan.

Su crecimiento es lento, aunque su vitalidad y su longevidad resultan muy notorias. Rebrotan con gran vigor de cepa y de las ramas cortadas.

El teixidal de Casaio:

Es un bosque de tejos (teixos en gallego) único en Europa por su antigüedad; su origen se remonta al Terciario. Se encuentra situado a los pies del Macizo de Trevinca en el municipio orensano de Carballeda de Valdeorras.

SITUACIÓN: El Teixidal se encuentra entre los 1.350 y los 1.450 m de altitud, en una ladera que sube hasta las cotas más altas de Galicia, en el Macizo de Peña Trevinca.

EXTENSIÓN: El Teixidal propiamente dicho ocupa una superficie de dos hectáreas situadas dentro de una masa de frondosas más amplia. En ese espacio, los tejos son dominantes y se acompañan de serbales,

acebos, fresnos, avellanos, robles
(En especial uno de singular porte
y elevada edad.)

SINGULARIDADES DEL TEIXIDAL DE CASAIO:

Edad del bosque, El Teixidal es de una edad que se cuenta por miles y miles de años. Transcribimos la opinión del profesor Ruiz de la Torre de la escuela de Ingenieros de montes de Madrid: "Está claro que este conjunto de tejos supone una manifestación relíctica de la masa de esta especie que, tras la glaciaciones, aguantó como pudo en compañía de la fraga mixta de frondosas y que representa la muestra de una vegetación cuyos orígenes se remontan a aquellas masas de tejos que existieron coincidiendo con el período de auge de las taxáceas, allá por el Terciario". En cuanto a la antigüedad de los tejos, se sabe que los más viejos tienen edades de alrededor de los 400 años. Decir que realmente lo excepcional de este teixidal no radica en la antigüedad de los tejos que ahora lo puebla, sino que el teixidal está hay desde hace cientos de miles de años.



Eduardo Olano autor del libro "El tejo y el Teixidal de Casaio" es muy explicito a la hora de construir una imagen muy sugerente sobre la importancia de este enclave "No deja de ser un sueño hecho realidad el poder disfrutar de la visión de algo que nació cerca de los orígenes de la tierra y cuyos descendientes habitan aun hoy en una profunda ladera que cae desde las alturas de Trevinca". "No menos esencial el hecho de que este conjunto arbóreo se haya generado sin la mas mínima intervención de la mano del hombre"

Organizadores:

Manolo García.

Eloy García.