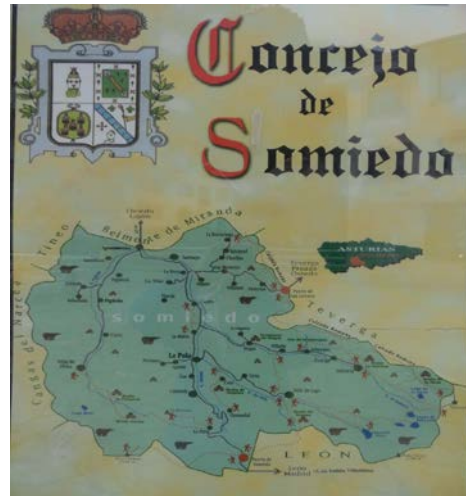


Mesa (con vestigios de la ruta “bajera” invernala de la Calzada Romana o Vía de La Plata). A nuestra izquierda, el extenso y profundo valle del Conceyu de Teverga y, en lo alto, Peña Negra (1.836 m). Más adelante, y a nuestra derecha, el Valle de Saliencia. Pasamos por el Xuegu La Bola, las brañas de La Raiz y de la Corra, para detenernos en el magnífico mirador y seguir por el Cuérrago para llegar hasta el Altu de La Magdalena (1.520 m), donde haremos otra parada para contemplar las maravillosas vistas del Valle de Teverga. Abajo, a la derecha, la Mortera de Saliencia y el descenso a su valle por la Canal de la Güérgala. Más adelante, y también a nuestra derecha, sale otro enlace con fuerte descenso a Saliencia, que tampoco tomamos. Continuamos por la braña de la Mesa y, más allá, el Altu del mismo nombre, desde donde seguimos hacia la Veiga y el Altu del Muñón (1.768 m), salida natural del Parque y de Asturias para entrar en Babia (Reserva de la Biosfera) y descender por el valle de Las Partidas hasta

Torrestío (1.370 m).



Dada la fragilidad y el alto nivel de protección del que disfruta el Parque, no se deben abandonar las sendas oficiales, todas ellas conveniente y correctamente balizadas.

Los organizadores de esta tercera salida a este grandioso paraje, modelado conjuntamente por la naturaleza y el hombre, esperan que sigáis disfrutando del mismo y que de él únicamente os llevéis inolvidables recuerdos y bellas fotos.

Organizadores

José Luis Rodríguez

Emilio Rodríguez

la facendera

Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.: 661 60 04 15. - 37002 Salamanca

4 Y 5 DE OCTUBRE DE 2014

DOS TRAVESÍAS OTOÑALES EN EL PARQUE NATURAL DE SOMIEDO (ASTURIAS)

Entremos en Asturias de la mano de D. José Ortega y Gasset:

“Para entrar en el alma de Asturias, como en su tierra, un castellano tiene que pasar por los puertos -¿las puertas de Asturias?- de la Cordillera. Lugares sublimes, majestuosos, de prócer soledad”



PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA

Abarca el Parque Natural, el primero de Asturias (declarado en 1988), Reserva de la Biosfera (2000) y Monumento Natural, 291 k2, ocupando la totalidad del Conceyu de Somiedo, en el sector centro-meridional astur.

La declaración del Parque tuvo éstos, entre otros, objetivos: la conservación de sus ecosistemas, hábitats y especies, el mantenimiento del patrimonio etnográfico y la actividad agropecuaria compatible con su conservación, la mejora de la calidad de vida de sus habitantes, la promoción de sus valores natura-

les y culturales por parte de la comunidad científica, de la Administración y de la población local y foránea.



Su rico paisaje se caracteriza por su orografía, la más agreste de su territorio. Varios son los jóvenes y apretados valles principales que, con sus respectivos y homónimos ríos, todos de la cuenca del Narcea, forman esta unidad geológica, bien diferenciada de la Cordillera Cantábrica: Valle, Las Morteras, La Bustariega, Perlunes, Saliencia, Somiedo, Pigüena y todos sus afluentes.

LOS ITINERARIOS

SÁBADO, DÍA 4.- TRAVESÍA DE LOS LAGOS: DESDE TORRESTÍO HASTA EL VALLE DEL LAGO

Atravesamos la población babiano-leonesa de Torrestío (1.370 m) para salir hacia Poniente por la pista sin asfaltar que deja el pueblo atrás y se inicia en la bifurcación con la que va hacia La Majúa por el Valle de Valverde. Nosotros, caminando unos 4 kms. por el Valle Sañedo en continuado ascenso, llegaremos al Puerto de La Farrapona o de Balbarán (1.708 m), línea divisoria de provincias (León y Asturias) y de CCAA e inicio del Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Somiedo. (Vista atrás: el imponente macizo de Las Ubiñas). Por la derecha, desciende la carretera a La Pola de Somiedo por un valle glaciar y, por la izquierda, tomamos en su inicio el PR AS 15, que seguimos en descenso por la vieja pista minera; tras un km., y pasando por el Collado de La Caranga, damos vista al primer lago del complejo lacustre glaciar de La Calabazosa (también llamado de Saliencia o de Somiedo). Pasado este primer lago, el de La Cueva (1.650 m), de aguas verdes y azules, continuamos ascendiendo en zig-zag por la pista utilizada por las minas de

hierro de Santa Rita –de gran impacto ambiental y cerradas en la década de los 50 del pasado siglo por falta de rentabilidad-, para llegar al alto y recorrer por sendero cimero el resto de los lagos:



la laguna de La Mina o Almagrera (1.750 m), el lago Cerveriz, de color verdeazulado y casi siempre seco en verano, la laguna de La Calabazosa o Negra y la de Cebollé. Vigilados por la imponente Peña Orniz (2.194 m) y los Picos Albos oriental (2.109 m) y occidental (2.070 m) y La Peña La Llábana (1.939 m), recorreremos las extensas y amplias vegas de la Cerveriz, con dos cabañas de pastores y de Camayor (1.750 m) para, en el mismo borde de su altiplanicie, parar a tomar un tentempié contemplando desde este

maravilloso mirador natural el Lago del Valle o del Ajo (1.568 m), el mayor del Principado, situado en el fondo del bello valle glaciar por el que discurre el río Valle, situado a un desnivel de 300 metros. Por éste llegaremos al mismo lago -4 kms de ida y vuelta-, También podemos descender al mismo directamente desde la Vega de La Cerveriz. Desde él regresaremos para continuar por el mismo PR AS 15 y, siguiendo el curso boscoso del río Valle, llegar a Valle del Lago (1.320 m) y su embalse.



DOMINGO, DÍA 5.- TRAVESÍA DEL CAMÍN O DEL CORDEL DE LA MESA: DESDE EL ALTU SAN LORENZO HASTA TORRESTÍO
Ascendemos desde el Altu de San Lorenzo (1.349 m) por el G.R. 101 siguiendo el Camín Real del Altu de La